

20°CIG

Biomarcadores del envejecimiento

◦ PRÁCTICA AVANZADA EN GERIATRÍA ◦

4 al 6
Diciembre
2025

Departamento
de Geriatria del
INCMNSZ

Congreso híbrido

Ciudad de México

**BASES PARA
EL CONCURSO
DE TESIS**





CONCURSO: “MI TESIS EN 180 SEGUNDOS”

Objetivo

Difundir y reconocer el trabajo de investigación de los Residentes de 4to de Geriatria, promoviendo habilidades de comunicación científica efectiva y original.

Requisitos de participación

- Ser Residente de 4to de Geriatria.
- Presentar una tesis vinculada con su programa hospitalario o universitario.
- Enviar título del trabajo, nombre completo y tutor(a) antes de la fecha límite de registro, 24 de noviembre.

Formato de la presentación

- Cada participante debe presentar su tesis en un tiempo máximo de 180 segundos (3 minutos), utilizando lenguaje sencillo y accesible para público no especializado.
- El contenido de la presentación NO deberá realizarse en el formato clásico de discurso para presentaciones en foros científicos / académicos.
- El contenido debe explicar claramente:
 - El objetivo de la tesis.
 - La metodología principal.
 - Los hallazgos relevantes.
 - La importancia o impacto en el campo de la Geriatria.
- Se permitirá el uso de UNA diapositiva de acompañamiento.
- No se permiten accesorios, música o elementos escénicos adicionales.

Criterios de evaluación

1. Claridad del mensaje y originalidad de la estructura narrativa.
2. Precisión científica y coherencia.
3. Capacidad de síntesis.
4. Creatividad y capacidad de comunicación.
5. Ajuste al tiempo máximo (penalización si excede los 180 segundos).

Ejemplos prácticos para “Mi tesis en 180 segundos” (3MT – Three minute thesis)

- https://www.youtube.com/watch?v=qvAlV_h9NBY
- <https://www.youtube.com/watch?v=SRh4tFxHdBA>

Premios

- Beca de inscripción al congreso.
- Se premiarán a los mejores 3 tesisistas.

Título de la tesis

- Resumen de 250 palabras
- Enviarlo a:
 - Dr. Virgilio Alejandro Hernández Ruiz
 - virgilio.hernandezr@incmnsz.mx